

“ほっ”と ニュース

2026年頭のご挨拶

医療法人回心会ロイヤル病院院長 代田 喜典

新しい年を迎え、皆さまにとって2026年が希望と成長に満ちた一年となることを、心よりお祈り申し上げます。回心会・青秀会は本年も自分や自分の家族を安心して預けられる病院を目指し、当たり前の事を確実に実践していく病院で有り続けたいと思っております。

2025年10月、自民党初の女性首相となった高市早苗氏は「私自身がワークライフバランスという言葉



理事長 山本康子 作「年」

す」と宣言し、新語・流行語大賞を受賞しました。この発言には賛否両論ありますが、回心会・青秀会ではこれまでも職員のワークライフバランスを大切にして参りました。現代において「仕事と仕事以外の生活のバランス」をとりながら働き続けることはとても重要なことと考えているからです。厚生労働省が示す働き方改革の目的は「働く人の置かれた個々の事情に応じ、多様な働き方を選択できる社会を実現し、一人ひとりがより良い将来の展望を持てるようにすること」と定義されています。

近年は、時代の流れとともに働く人のニーズやライフスタイルが変化しており結婚・出産を経ても働き続ける女性や家事・育児に積極的に参加する男性も増えています。やりがいを感じながら働く一方で、プライベートも充実できる、そのような病院を目指し、私共は日々邁進していく所存です。

日本は少子高齢化が進み、超高齢社会へと突入しました。医療提供が必要な方が増加している一方、医療費の増大や対応する医療従事者の不足などの課題を抱えています。国民の健康寿命を延伸し、良質でシームレスな医療提供を実現するためには医療DXによるサービスの効率化と質の向上が欠かせません。

当院でも2026年は医療の質の向上と効率化を目指し、医療DXの推進に努めてまいります。診療情報の適切な管理と活用を進めるための体制整備を行っていく予定ですので皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって、穏やかで明るい年となります様祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

■ 編集発行 医療法人社団 回心会 / 青秀会

ロイヤル病院

〒168-0073
東京都杉並区下高井戸4-6-2
TEL 03-3302-7331

回心堂病院

〒151-0072
東京都渋谷区幡ヶ谷2-14-12
TEL 03-3377-5141

回心堂 第二病院

〒191-0024
東京都日野市万願寺2-34-3
TEL 042-584-0099

グレイス病院

〒191-0013
東京都日野市大字宮248
TEL 042-584-5119

第80号

2026年1月

URL <https://www.mck.or.jp>URL <https://www.mcs.or.jp>

ロイヤル病院ニュース 後期医療安全研修会2回実施

ロイヤル病院では、令和7年11月4日と11月25日に全職員を対象とした院内の感染対策を「後期医療安全研修会」と題して2回実施しております。



内容としては職場での感染予防についての講習となっております。

参加した職員に改めて職場での感染予防や対策についての知識の習得と意識共有を行っております。患者様一人一人が安心した入院生活を送って頂けるように病院全体で講習会を活かしながら感染予防に取り組んで参ります。



回心堂病院ニュース 看護・介護研究院内発表

回心堂病院では令和7年12月10日に院内にて看護介護研究発表会を行っております。日頃の看護・介護ケアの中での気づきや問題提起を基にチーム内にて勉強会や研究を重ね、発表という形で職員間での共有を行いより良い療養環境の構築を目指しております。



今後も日々の研鑽を積み重ね、皆様に安心して療養頂けるよう尽力して参ります。



回心堂第二病院ニュース 消防訓練

回心堂第二病院では病棟内での火災を想定した消防訓練を実施しております。



火元確認から初期消火、避難誘導を行った後、水消火器を使用したの消火訓練を行いました。空気が乾燥しており、火災が発生しやすい状況となっております。職員一人ひとりが防災意識を高め、患者様にとって安心して生活ができる環境づくりに努めて参ります。



グレイス病院ニュース 医療ガス安全管理研修会

グレイス病院では株式会社千代田様にご協力頂き、医療ガス安全管理研修会を令和7年11月5日に行っております。



研修会では、病棟で日々使用している酸素ガスボンベや流量計の取り扱いから当院で実際に使用している設備状況をご説明いただき、職員が再確認する機会となっております。また、医療ガスに関わる事故例もお話いただき、危機管理の知識習得に努めております。

様々な研修会を定期的に行うことで、患者様、ご家族が安心した入院生活を送って頂けるように、当院では今後も職員一同で知識、技術の向上に取り組んで参ります。



最優秀職員賞

この賞は、1年を通じて最も活躍していたと推薦されたスタッフを、各病院の所属長による選考会議で厳選して1名のみ選考し、その方に対し賞を授与するというものです。昨年の受賞者は次の4名の方々です。おめでとうございます。

ロイヤル病院	看護主任	首藤	さやか
回心堂病院	介護士	小野	智子
回心堂第二病院	介護主任	三澤	真実
グレイス病院	医事課主任	永山	裕美

レクリエーション

ロイヤル病院



クリスマスツリーで飾りつけしました



雪だるまを添えて



メリークリスマス



回心堂病院



クリスマスの飾りを折り紙で作っていただきました



立体感のある折り紙のトナカイ



手作りのクリスマスツリー

回心堂第二病院



運動会を行いました



敬老会の様子



ハンドベル演奏会♪



クリスマスツリーを飾りました♪

グレイス病院



クリスマスソングを歌いました!!

ハイチーズ



煙突めがけて、雪玉をエイッ!!

季節を感じるメニュー

味噌煮込みうどん

材料(1人分)

・うどん	200 g
・鶏もも肉	60 g
・かまぼこ	20 g
・しいたけ	20 g
・ねぎ	20 g
・油揚げ	10 g
・和風顆粒だし	小さじ1/2
・赤味噌	20 g
・みりん	小さじ1
・砂糖	小さじ1
・水	300 ml



作り方

- ①うどんはあらかじめ茹でておく。
 - ②しいたけは石づきを取り、薄切りにする。ねぎは斜め薄切り、油揚げは細切りにする。鶏もも肉は一口大に切る。
 - ③鍋に和風顆粒だし・水を入れて煮立たせる。
 - ④鶏肉・かまぼこ・しいたけ・ねぎ・油揚げを加えて中火で煮る。
 - ⑤全ての材料に火が通ったら赤味噌・みりん・砂糖を加えて味を調える。
 - ⑥うどんを加え、3分程煮込む。
 - ⑦完成！
- ※赤味噌の塩分が強い場合は、水を少し多めにし
て下さい。お好みで卵を入れるとよりまろやか
になります。

(グレイス病院 栄養科)

こんにちは

ロイヤル病院

薬局 吉田里菜



令和7年3月よりロイヤル病院に入職しました。同じ長期療養型病院に勤める母の影響を受け、以前から病院薬剤師として勤務することに憧れていたため入職でき嬉しく思います。前職は調剤薬局で処方箋の応需やOTC医薬品の相談に対応していました。薬局での業務内容との違いや、様々な職種の方がいらっしゃることから、病院で働くことに不安がありました。先輩方が丁寧に指導してくださり、他部署の方も温かく接してくださるおかげで、日々楽しく業務に励むことができています。患者様やご家族に安心して頂けるように、日々自己研鑽に努めて参ります。

回心堂病院

C病棟看護師 米山雅子



回心堂病院に勤めて約6年が経ちました。就業中に産休を取得し、復帰して半年が経過しました。復帰初日は部署変更もあり、緊張していましたが、看護師スタッフの皆さんをはじめ多くの方々から「おかえり」と声をかけていただき、不安はすぐに解消され、改めて温かい職場に恵まれていると実感しております。

これからも感謝の気持ちを胸に、日々の看護、自己研鑽に励んでいきたいと思えます。

回心堂第二病院

薬剤科 宮里かおり



回心堂第二病院に調剤助手として入職して今年の4月で2年になります。今までも調剤薬局や都立の総合病院で同様の仕事をしてきました。調剤助手の仕事は薬剤師の方々が調剤業務や服薬指導に専念できるようサポートすることです。業務内容が多岐にわたりますが、やりがいも感じています。直接患者様やご家族と接する機会はありませんが、より良い医療を提供できるようこれからも頑張りたいと思っています。

グレイス病院

3階病棟看護師 新藤泉月



グレイス病院に入職してから10ヶ月が経過しました。入職したての時は、看護師としての実務経験が3年であることや、急性期病院・訪問看護での経験のみであることから、知識・技術不足が目立ち、不安がとて大きかったです。ですが、先輩方が優しく丁寧に指導してくださり、現在は夜勤業務に入ることもできる様になりました。しかし、仕事に対する慣れや早期に自立して迷惑をかけないようにしようという思いから、自己判断によるミスや単純な見落とし、業務忘れが目立つようになりました。そこで、もう一度初心に戻り、報告・連絡・相談を徹底すること、丁寧に仕事を行うことを心がけながら、日々の業務に努めています。まだ未熟な部分がたくさんありますが、患者様、御家族、スタッフからの信頼を得られる看護師になれるよう、今後も努力して参ります。

【病院理念】

自分や自分の家族を安心して預けられる病院を目指します。

【目標】

- 一、和(チームワーク)をもって患者様及びそのご家族のために尽くします。
- 二、医療や看護・介護サービスの質の向上のために学びます。
- 三、安心できる医療・看護・介護サービスを地域の方々へ提供致します。

【患者権利憲章】

- 一、(公平・平等・安全)
患者様は、良質かつ適切でQOLと生活背景に配慮がなされた、安全な医療を継続して公平に受ける権利があります。
- 二、(選択)
患者様は、どのような医療を受けるかを自由に選択する権利があります。
- 三、(説明)
患者様は、病状やその見通しについて理解しやすい言葉や方法で、納得できるまでの詳しい説明と、情報および健康に関する教育を受ける権利があります。
- 四、(情報開示)
患者様は、病状・診療内容等、診療記録の開示を求める権利があります。
- 五、(プライバシー)
患者様は、診療・療養の過程において得られた情報の秘密が守られ、プライバシーを保護される権利があります。

編集後記

コロナ禍以降、私自身スポーツを行わなくなりましたが、その分、様々なスポーツを映像で楽しむ機会が増えました。2026年は特にワールドベースボールクラシック(3月)、FIFA男子サッカーワールドカップ(7月)と大きな大会が控えておりますが、個人的に、WBC→優勝、W杯→決勝ラウンド進出と予想しております。

勝敗だけでなく、例年感動するシーンも多くあり、2026年は、どのようなドラマが生まれるか非常に楽しみにしております。スポーツ観戦を普段されない方も、ぜひ今年はお覧になってみてはいかがでしょうか。