

“ほっ”と ニュース



病棟にも春の訪れ



小さな春の予感

梅の木を
植え替えました



宮崎のモアイ

回心堂病院 看護部長 岡田 亮子

皆様は宮崎県にモアイ像があることをご存知でしょうか。モアイといえば、チリ領イースター島にある人面を模したとされる石像のことです。大きさは3・5メートル、重量20トン程度のもので多いですが、最大級のもののは20メートル、重量は90トンに達します。「世界の七不思議」とも言われ、誰が何の目的で作り、どのようにして運んだのかなど未だに謎が解明されていません。

宮崎空港から車で約40分、日南海岸沿いに「サンメッセ日南」という観光地があります。そこに、世界で唯一完全復刻を許された、イースター島の長老会認定のモアイ像が七体あります。サンメッセ日南公式ホームページによると七体のモアイ像は、右から学力運、金運、結婚運、全体運、恋愛運、健康運、仕事運とされており、モアイ像にタッチすると願いが叶うといわれています。

宮崎の青い空と海を見渡せる小高い丘に、七体のモアイ像は立っています。天気が良いと本当に晴れやかで不思議な空間に放り込まれる感覚になります。宮崎に遊びに行った際には、ぜひ足を運んでみてください。喧噪の日常から抜け出して、モアイ像とのんびり過ごすのも悪くないですよ。



■ 編集発行 医療法人社団 回心会 / 青秀会

第73号

2024年4月

ロイヤル病院

〒168-0073
東京都杉並区下高井戸4-6-2
TEL 03-3302-7331

回心堂病院

〒151-0072
東京都渋谷区幡ヶ谷2-14-12
TEL 03-3377-5141

回心堂 第二病院

〒191-0024
東京都日野市万願寺2-34-3
TEL 042-584-0099

グレイス病院

〒191-0013
東京都日野市大字宮248
TEL 042-584-5119

URL <https://www.mck.or.jp>

URL <https://www.mcs.or.jp>

ロイヤル病院ニュース

「腰痛予防の為の身体の使い方」研修会

ロイヤル病院では、令和6年2月15日に院内研修会として「腰痛予防の為の身体の使い方」研修会を実施しております。当院理学療法士を講師に、ボディメカニクスを活用した介護技術について学んでおります。介護必要度の高い患者様に対する安全で安定的なケアの提供のため、職員自身がケガを予防しながら職務に当たる事が重要となります。今後も知識の習得・更新に努め良好な療養環境を築くよう取り組んで参ります。



回心堂病院ニュース

事例発表会参加

回心堂病院では、令和6年3月2日に開催されました東京都慢性期医療協会の主催の第29回事例発表会に参加、職員による



演題発表を行なっております。日頃の看護介護ケアの中での気づきをテーマに設定し、研究チームにて院内での勉強会や検討会を重ねて参りました。今回の事例発表会で終わることなく、日ごろの看護・介護における研究とその成果について考察し、課題に取り組む意識を持ち、皆で学び合いながら切磋琢磨していきたいと考えております。これからも患者様が安心して入院生活が送って頂けるよう、職員一丸となって取り組んで参ります。

回心堂第二病院ニュース

患者様に楽しんで頂くために…

回心堂第二病院では患者様に季節感を味わって頂く為、定期的にレクリエーションを企画・実施しております。2024年



に入り、絵馬作り・おみくじ引き・温泉(足湯)・プリンアラモード作り・節分・ひなまつり…などを行いました。その季節に合ったレクリエーションを行い、患者様にも多くの笑顔が見られております。患者様に少しでも楽しんで頂けるよう、今後も様々なレクリエーションを行って参ります。

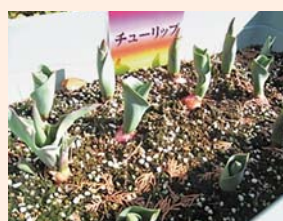


グレイス病院ニュース

園芸活動の苗が成長しました!!

グレイス病院4階の屋上には庭園スペースがございます。現在は面会制限により、庭園でも以前の様にご家族とのスペースとして利用いただくことは難しい状況ではあります。

園芸活動におかれましても集団では、行えない状況にありますが、個別で昨年、11月頃に行いました患者様による植え付け作業の苗が少しずつですが、春に向けて芽吹いてきました。今後も水やりなど行いながら、苗の成長を皆様と楽しんで参ります。



レクリエーション

*** 回イヤル病院 ***



1F談話室に雛飾りを設置しております

*** 回心堂病院 ***



いつ見ても
綺麗です！



桜…満開！



*** 回心堂第二病院 ***

プリンアラモードを作りました

いちごが人気です！



お茶を点てました



おひな祭り会

*** グレイス病院 ***

あと少しでひな壇の完成です！

司会はお内裏様です！！



ひな祭りレクを
行いました！



季節を感じるメニュー

たけのこと厚揚げの
オイスター炒め

材料（2人分）

- ・たけのこ 250g 程度
- ・厚揚げ 1枚 ・葱 1〜4本
- ・スナッPEndウ 8本 程度
- ・ごま油 大さじ1
- ・オイスターソース 大さじ1
- ・鶏ガラスープの素 大さじ2
- ・おろし生薑 小さじ1
- ・片栗粉 小さじ1
- ・水 大さじ3
- ・塩、胡椒 適量
- ・さしみ調整用の水 50℃程度
- ・醤油（仕上げ用） 大さじ1



作り方

- ① たけのこは一口大にスライス、厚揚げは縦半分にして厚さ1cm程度にカットします。スナッPEndウは筋を取り除きます。
- ② ★を混ぜ合わせます。
- ③ フライパンにごま油を入れ熱し、厚揚げを入れ焼き目が付いたら、たけのこ、塩、胡椒を加えてサッと炒めます。
- ④ たけのこに少し焼き目が付いたら、スナッPEndウを加えてさらに炒めます。（ここでスナッPEndウが完全に火が通ってなくなっても可。）
- ⑤ ②の調味料を加えて炒め、水を少しずつ加えてとろみを調整し、仕上げに醤油で味を調えたら完成です。

●食材の豆知識

たけのこ 3月〜5月頃に旬を迎えるたけのこは、食物繊維が多く、便秘や大腸がん予防、コレステロールを抑える役割があります。また、生のたけのこにはカリウムが多く含まれます。カリウムは、体内の余分なナトリウムを水分と一緒に排泄する働きがあり、高血圧に効果があります。たけのこを切った際に出る白い粉のような物質は、チロシンと呼ばれるアミノ酸の一種で、脳の活性化や集中力を高めるなどの効果があります。

保存のポイント 深めの密閉容器にたけのこが浸るくらいの水を入れて、冷蔵庫で保存します。1〜2日おきに水を変えながら保存すると、5日〜1週間程度持ち立ちます。冷凍保存の場合は、薄切りにして冷めた汁につけることで、たけのこの水分が抜けてなくなり、食感の変化も気になりにくくなります。保存期間は1か月程度です。

●スナッPEndウ

4〜5月頃に旬を迎えるスナッPEndウは、緑黄色野菜の一種でシャキシャキとした食感と甘みのある味わいが特徴です。グリーンピースを品種改良したもので、成長してもさががたくならずさやごとく食べられます。サラダや野菜の煮物、炒め物など様々な調理法に用いられます。

保存のポイント ビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存し、1〜2日で食べきるのがおすすめです。冷凍する場合は筋を取り除いてかたみに塩ゆでし、水気を切ってから冷凍用の保存袋に入れて冷凍します。（ロイヤル病院 栄養科）

こんにちは

ロイヤル病院

2階病棟 介護士 鈴木圭介



令和5年12月1日に入職しました、鈴木圭介です！
趣味はパワースポット

巡ります。

今年最高の強運の、芝大神宮に行ってきました。令和6年の最高のパワーを浴びてきました！皆様にもおすそ分けできるよう、心を込めてケアにあたらせて頂きます。
今後とも宜しくお願い致します。

回心堂病院

営繕科 山口睦生



回心堂病院営繕科に入職し、約半年が経過しました。
前職は建具屋・建築物

管理等での勤務をしておりました。病院内での勤務は今までにない経験だったので、入職直ぐは不安だらけでしたが、院内のスタッフの皆様の明るい雰囲気・温かさに支えられ気持ちよく働ける環境にあります。

営繕科としての今後の目標は、患者様とご家族が安心していただける施設環境の維持、各病棟・部署を多方面からサポートできる「緑の下の方持ち」のような存在になれる様に、これからも日々頑張っていきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。

回心堂第二病院

本館五階病棟看護師 津久井路子



令和五年四月に入職しました。療養型病院での勤務は初めてでしたが、病棟の皆さんが親切・丁寧にご指導頂き、あっという間に一年が経とうとしています。入職して感銘を受けたのは

応援体制が整備されていることです。入浴介助を始め、他部署のスタッフとコミュニケーションを取りながら協力しケアの実践や季節ごとのレクリエーションを企画し患者様の笑顔を見ていると病院理念の「自分や自分の家族が安心して預けられる病院」を感じます。私も職員の一員として尽力していきたいと思っております。宜しくお願い致します。

グレイス病院

2階介護士 吉岡那由



私がグレイス病院に入職して16年が経過しました。療養型病院で働くのは初めてで、最初は不安でしたが

介護・看護スタッフ共に優しく指導して頂き、今ではプリセプターをするまでに成長できました。16年間働いてきた中で様々なことがありましたが長く働く事ができたのは信頼できる上司と同僚の理解、協力が得られる恵まれた環境であったからこそであり、周りのスタッフには感謝の気持ちで一杯です。

今後も患者様が安心して穏やかに過ごせる様に、またご家族や患者様が当院へ入院してよかったと思える様な介護をご提供して行ける様に心掛けて参ります。
私も介護福祉士になり、もうすぐ20年になりますが、初心を忘れずにこれからも知識や技術の向上の為、日々精進して参りたいと思っております。

【病院理念】

自分や自分の家族を安心して預けられる病院を目指します。

【目標】

- 一、和（チームワーク）をもって患者様及びそのご家族のために尽くします。
- 二、医療や看護・介護サービスの質の向上のために学びます。
- 三、安心できる医療・看護・介護サービスを地域の方々に提供致します。

【患者権利憲章】

- 一、患者様は、良質かつ適切でQOLと生活背景に配慮がなされた、安全な医療を継続して公平に受ける権利があります。（選択）
- 二、患者様は、どのような医療を受けるかを自由に選択する権利があります。（説明）
- 三、患者様は、病状やその見直しについて理解しやすい言葉や方法で、納得できるまでの詳しい説明と、情報および健康に関する教育を受ける権利があります。（情報開示）
- 四、患者様は、病状・診療内容等、診療記録の開示を求める権利があります。

- 五、患者様は、診療・療養の過程において得られた情報の秘密が守られ、プライバシーを保護される権利があります。

編集後記

新型コロナウイルスの法的な扱いが変更されてから間もなく1年が経ちます。未だ院内における感染対策については過渡期であり、患者様やご家族の皆様にはご不便をおかけする中で当法人の対応にご理解・ご協力を頂いており感謝申し上げます。引き続き、安全な療養環境の提供に取り組んで参りますので宜しくお願い致します。