

“ほっ”と ニュース



理事長 山本康子作「己」

新しい年の初めに思うこと

回心堂第二病院 院長 柳田 修

回心堂第二病院の柳田でございます。

いつものことですが一年は規則正しく過ぎていく筈が、なぜか十月過ぎたあたりからその速度を上げていく気がします。当院は十二月初めからのコロナ感染拡大もあり、なおのことあつと言う間の年の瀬でした。

その中でひとつだけ心を和ませてくれた景色は病院の窓から、通勤途中の多摩川石田大橋からその姿を見せてくれる霊峰富士の雄大な姿でした。季節毎に色を変え、時刻ごとに光の受け方を変えながら静かに佇んでいます。

実は私、十代から二十代前半を鹿児島で過ごしておりました。そこには錦江湾越しに桜島がそびえておりました。何れの峰もそこに住む人間を静かに見守り励ましてくれる存在だと感じます。桜島は時折爆発してはその存在を主張しますが…。

私たち医療人も富士山のように穏やかだけど流されずしっかりと患者様やご家族を守っていく存在であり続けたいものです。

皆様の一年が幸多きことを心よりお祈り致します。

■ 編集発行 医療法人社団 回心会 / 青秀会

第76号

2025年1月

ロイヤル病院

〒168-0073
東京都杉並区下高井戸4-6-2
TEL 03-3302-7331

回心堂病院

〒151-0072
東京都渋谷区幡ヶ谷2-14-12
TEL 03-3377-5141

回心堂 第二病院

〒191-0024
東京都日野市万願寺2-34-3
TEL 042-584-0099

グレイス病院

〒191-0013
東京都日野市大字宮248
TEL 042-584-5119

URL <https://www.mck.or.jp>

URL <https://www.mcs.or.jp>

ロイヤル病院ニュース 後期防災訓練

ロイヤル
病院では、
令和6年11
月12日に後
期防災訓練
を実施して
おります。



消防設備担当より防火設備・初期消火などについての講義に加え、消防署より模擬消火器をお借りし消火器の使用訓練を行っております。新規入職者だけではなくベテラン職員も定期的に参加し、火災発生時の冷静な安全確保及び初期消火にあたれるよう取り組んでおります。安全な病院環境を



築くため
今後も定
期的な訓
練を行い、
防災・防
火意識を
高めて参
ります。

回心堂病院ニュース 医療ガス安全講習会

回心堂病

院では、令
和6年9月
11日に医療
ガス安全講
習会を実施
しております。



株式会社
杜千代田よ
り講師をお
招きし、吸
引ポンプ設
備・酸素供
給設備の現況や使用上の注意



点の再確認、院内での設備について解説頂き、あわせて酸素ボンベの使用実技も行いました。日常的に使用する設備であり、基本的な事項から再確認し安全な使用を行う必要がございます。患者様に安全な療養環境でお過ごしいただくため、今後も職員の知識・安全意識向上に取り組んで参ります。

回心堂第二病院ニュース 後期医療安全研修会

回心堂第

二病院では
後期医療安
全研修とし
て、「ヒュー
マンエラー
を考える」



をテーマに当院看護師長講義のもと、研修会を実施しております。ヒューマンエラーは誰にでも起こす可能性があるからこそ、職員同士のコミュニケーションが大切となります。職員一人一人の意識はもちろんのこと、病院全体での意識を高めることが患者様の安全に繋がりますので、これから



もご家族
の皆様が
安心でき
るような
環境を整
えていき
たいと思
います。

グレイス病院ニュース 病院紹介動画を作成しました

グレイス病院では、外来受診や入院をご検討されている方へ向け、より分かりやすく病院を知っていただくために、病院紹介動画を作成しました。アクセスや院内の様子を中心に、またご入院患者様にもご協力頂き療養生活の様子の一部をご紹介しております。

現在、病院のHPならびにYouTubeなどでお気軽にご覧いただけます。また左



記QRを読
み込んでい
ただけます
と、スマホ
などからも
閲覧可能と
なっており
ますので、
よろしくれ
ばご閲覧く
ださい。



最優秀職員賞

この賞は、1年を通じて最も活躍していたと推薦されたスタッフを、各病院の所属長による選考会議で厳選して1名のみ選考し、その方に対し賞を授与するというものです。

昨年の受賞者は次の4名の方々です。おめでとうございます。

ロイヤル病院	看護部	武田香織
回心堂病院	看護部	伊藤いつり
回心堂第二病院	看護部	安藤嘉代子
グレイス病院	薬剤科	平 珠江

レクリエーション

ロイヤル病院



1Fホールを飾り付けました

クリスマスツリーを
設置致しました♪

目を惹く壁面装飾です♪



回心堂病院



祝！敬老の日



素敵なクリスマスを！



メリークリスマス

回心堂第二病院



クリスマスケーキです



クリスマス会♪



ハンドベル演奏中



飾りつけの様子です



一緒に楽しみました♪

グレイス病院



クリスマスソングを歌いました♪



サンタとトナカイがやってきました！

ツリー完成まで
あと少し！

季節を感じるメニュー

甘辛コチュジャン風味でお箸がススム！
作り置きもOK

牛肉と大根の韓国風炒め

材料(2人前)

・大根	大1/3本
・牛小間肉	(薄切り)シヤブシヤブ用OK
・長ねぎ	1/2束
・ごま油	大さじ1
・生薑チューブ	適宜
・にんにくチューブ	適宜
・料理酒	小さじ2
・コチュジャン	小さじ1
・醤油	大さじ1.5
・砂糖	小さじ2



作り方

- ①大根は皮をむき、野菜スライサーで紐状にスライスします。
- ②長ねぎは斜め薄切りスライス。せりはたべやすい長さにカット。
- ③フライパンにごま油・生薑・にんにくを入れ香りが立つたら牛肉を炒めます。
- ④牛肉に火が通ったら、長ねぎ、大根を入れ軽く炒めます。
- ⑤「」の調味料を加えて炒め、最後にせりを入れ、混ぜ合わせたら完成です。

●料理と食材の豆知識

＜牛肉＞

牛肉は脂質・たんぱく質・鉄を多く含む栄養価の高い食べ物です。鉄は豚肉よりも多く、貧血に有効です。

動物の肉は一般的にコレステロールが高い為あまり食べすぎないよう注意が必要です。また動物性脂肪はコレステロール上昇作用があるので、適量を摂取するようにしましょう。

＜大根＞

大根の根には、ジアスターゼというでんぷん消化酵素が含まれており、消化を助けるとともに腸の働きを整えてくれる効果があります。

また大根の葉の部分には、ビタミンA、B1、B2、ビタミンC、カルシウム、鉄などを含み、栄養豊富です。捨ててしまわず、お味噌汁や青菜ごはんにして、ぜひ食べてみてくださいね！

(ロイヤル病院 栄養科)

こんにちは

▼ロイヤル病院

6階病棟看護師 主任 首藤 さやか



以前も慢性期病院での経験があり、縁あってロイヤル病院に入職し丸3年が経ちました。

長く入院されている患者様と関わる時間の中で、自分達にできる事を模索、共有し実践していくことの難しさを日々痛感しております。

そんな中でも患者様に励まされることも多く、患者様からの癒しが日々の活力になっています。

これからも患者様やご家族の皆様に対して思いやりを忘れず、心に寄り添った看護を提供していきたいと思っています。

▼回心堂病院

C病棟 野沢 由紀子



私は友人の紹介で、回心堂病院に入職しました。その友人からは「とても働きやすい環境だよ」と教えてくれ、実際に生き生きしており、私も回心堂病院の職場に魅力を感じました。

そして現在、入職して6年目。仕事は体力勝負であり、大変なことはありますが、周りのスタッフに支えられ、充実した日々を過ごしています。

何か困った際には助めている病棟だけでなく、他部署からのサポートも充実しており、負担を考慮して勤務にも取り組んでおります。

これからも公私共に充実できるように日々努めて参りたいと思っています。皆さま、これからもよろしくお願ひ致します。

▼回心堂第二病院

医事課 中村 尚美



回心堂第二病院に入職して四ヶ月あまりでまだ慣れない事もあり不安でいっぱいですが、患者様、ご家族と接する事が多いので思いやりと心のこもった安心できる接遇を心がけております。

今までの経験や知識を生かし、ご指導いただきながら他職種の皆さんともコミュニケーションを取り、円滑な業務ができるよう向上心を持って取り組んでいきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

▼グレイス病院

医事課 渡辺 美幸



グレイス病院に入職し、2月を持ちまして丸15年になります。入職当初は医事課業務一つ一つをしっかりと覚え対応していた不安を持ちながら取り組んでおりました。そのようになら15年近く在籍できているのは、同じ医事課や各部門のスタッフの方々に、協力いただいているからだと思っています。

医事課の業務は外来・入院の会計、レセプト業務を始め、受付対応・電話対応等様々な業務を行っております。特に受付対応では、病院の顔という事を常に意識し、対応させていただいております。

何年医事課業務を行っていても自分の中で反省する部分なども日々ございますが、今後も、患者様並びに、ご家族に安心して医療を受けて頂ける様、努めて参ります。

【病院理念】
自分や自分の家族を安心して預けられる病院を目指します。

【目標】

- 一、(和チームワーク)をもって患者様及びそのご家族のために尽くします。
- 二、医療や看護・介護サービスの質の向上のために学びます。
- 三、安心できる医療・看護・介護サービスを地域の方々に提供致します。

【患者権利憲章】

- 一、(公平・平等・安全)
- 二、患者様は、良質かつ適切でQOLと生活背景に配慮がなされた、安全な医療を継続して公平に受ける権利があります。
- (選択)
- 二、患者様は、どのような医療を受けるかを自由に選択する権利があります。
- (説明)
- 三、患者様は、病状やその見通しについて理解しやすい言葉や方法で、納得できるまでの詳しい説明と、情報および健康に関する教育を受ける権利があります。
- (情報開示)
- 四、患者様は、病状・診療内容等、診療記録の開示を求める権利があります。
- (プライバシー)
- 五、患者様は、診療・療養の過程において得られた情報の秘密が守られ、プライバシーを保護される権利があります。

編集後記

寒さが一層厳しさを増し、感染症が猛威を振るっております。

患者様やご家族の皆様のご協力を頂きながら、法人を挙げて感染対策に努めて参ります。

面会制限等でご不便をお掛けしておりますが、引き続き皆様のご助力を賜りますようお願い申し上げます。

