

# “ほっ”と ニュース

理事長 山本康子作「龍」



## シモバシラ

回心堂第二病院 院長 浮地越男

真冬の朝の楽しみの一つに、シモバシラの「華」があります。土を持ち上げる氷の柱、「霜柱」ではなく、植物のシモバシラに見られる氷の結晶のことです。

シモバシラはシソ科の多年草で、十一月に花を咲かせ、真冬に地上部は枯れますが、地下の根は生き続けます。地上の茎は枯れても、内部の道管などの構造はよく保たれ、地下の水分を吸い上げます。この水分が寒い朝に氷結し、結晶を成長させたものがシモバシラの「華」です。

シモバシラの「華」は、風のない、雨や雪の降らない氷点下約三度以下の寒い朝でないと見られず、午前九時頃には溶けてしまいます。高尾山・もみじ台北側斜面などで見ることが出来ますが、冬の早朝にここまで出かけるのは大変です。そこで私は、ネット通販でシモバシラの苗を手に入れ、自宅で栽培し、今では我が家に居ながらにして鑑賞しています。

寒ければ寒いほど見事な「華」を見ることが出来る為、かつては憂鬱であった寒さを、今では楽しみに変えて過ごしています。プラス思考というわけではありませんが…。



■ 編集発行 医療法人社団 回心会 / 青秀会

ロイヤル病院

〒168-0073  
東京都杉並区下高井戸4-6-2  
TEL 03-3302-7331

回心堂病院

〒151-0072  
東京都渋谷区幡ヶ谷2-14-12  
TEL 03-3377-5141

回心堂 第二病院

〒191-0024  
東京都日野市万願寺2-34-3  
TEL 042-584-0099

グレイス病院

〒191-0013  
東京都日野市大字宮248  
TEL 042-584-5119

第72号

2024年1月

URL <https://www.mck.or.jp>

URL <https://www.mcs.or.jp>

## ロイヤル病院ニュース 医療ガス安全講習会

ロイヤル病院では、令和5年11月7日に医療ガス安全講習会を実施しております。株式会社千代田より講師をお招きし、吸引ポンプ設備・酸素供給設備の現況や使用上の注意点の再確認、災害時の対応・注意点について解説頂いております。日常的に使用する設備であり、基本的な事項から再確認し安全な使用を行う必要がございます。患者様に安全な療養環境でお過ごしいただくため、今後も各種研修会を企画し職員の知識・安全意識向上に取り組んで参ります。



## 回心堂病院ニュース 看護・介護研究院内発表

回心堂病院では令和5年11月8日、院内にて看護介護研究発表会を行っております。日頃の看護・介護ケアの中での気づきや問題提起を基にチーム内にて勉強会や研究を重ね、発表という形で職員間での共有を行いより良い療養環境の構築を目指しております。発表テーマは以下の4題となっております。

A病棟「バルーンカテーテル閉塞軽減への取り組み」  
A病棟「腹圧で排尿トラブルを解決する」「排尿なし」と「不意の排尿」をなくせるか」  
B病棟「正しい情報伝達の試み 申し送りノートの活用方法の見直し」  
C病棟「ボディメカニクスの重要性和知識を学ぼう 身体負担軽減と安全性」  
今後も日々の研鑽を積み重ね、皆様に安心して療養頂けるよう尽力して参ります。



## 回心堂第二病院ニュース 消防訓練

回心堂第二病院では定期的に消防・避難訓練を行っております。今回は病棟給湯室内での火災を想定し、消防訓練を行っております。また、緊急時の避難誘導のやり方、消火器・消火栓の使用方法等を再確認しております。緊急時には、迅速かつ正確に避難・誘導を行わなければなりません。常日頃から職員一人ひとりが災害に対する意識を高め、焦らず迅速な対応が出来るよう、業務に取り組んで参ります。



## グレイス病院ニュース 医薬品院内研修会

グレイス病院では、令和5年12月1日(金)5日(火)に、バイエル薬品株式会社担当者様に御来院頂き、「医薬品院内研修会」を開催致しました。今回は、「選択的直接作用型Xa因子阻害薬」イグザレルト錠の注意点と最近の話題」と題し講義を行って頂き、職員にとって内容の濃い研修会となりました。患者様により質の高い療養生活をお過ごし頂ける様、今後とも職員一同取り組み参ります。



## 最優秀職員賞

この賞は、1年を通じて最も活躍していたと推薦されたスタッフを、各病院の所属長による選考会議で厳選して1名のみ選考し、その方に対し賞を授与するというものです。

昨年の受賞者は次の4名の方々です。おめでとうございます。

|         |       |      |
|---------|-------|------|
| ロイヤル病院  | 病棟看護師 | 深川愛美 |
| 回心堂病院   | 医事課   | 犬飼尚子 |
| 回心堂第二病院 | 介護補助  | 福永裕幸 |
| グレイス病院  | 外来看護師 | 井石幸美 |



# レクリエーション

## ロイヤル病院



クリスマスが  
やってきました♪

ツリーが綺麗に  
飾り付けられました

## 回心堂病院



かわいらしい  
クリスマスツリー

クリスマスツリー☆シ

## 回心堂第二病院



芋ほりの様子

ボーリング  
何本倒れたかな

職員による  
手作りクリスマスケーキ



クリスマス会の様子

## グレイス病院



サンタやトナカイも登場しました

クリスマスの歌を  
うたいました♪



職員がダンスを披露!!



## 季節を感じるメニュー

## バターチキンカレー

## ●材料(1人前)

●鶏もも肉…100g

●ブレンヨーグルト…30g

●A カレー粉…大さじ½

●塩…少々

●玉ねぎ(みじん切り)…50g

●にんにく(みじん切り)…½かけ

●しょうが(すりおろし)…小さじ½

●サラダ油…小さじ1

●水…50ml

●カットトマト缶…100g

●B コンソメ…小さじ½

●塩…少々

●砂糖…小さじ½

●生クリーム…25ml

●バター…10g

●シナモン、ガラムマサラ(お好みで)…少々

●ご飯…200g

●パセリ…少々

## ●作り方

①大き目の一口大に切った鶏肉とAの材料をポリ袋に入れよく揉む。

冷蔵庫で1時間程度漬けておく

②鍋にサラダ油とにんにく、しょうがを入れて香りを立たせたら、玉ねぎを加えて弱火で透明になるまで炒め、シナモン、ガラムマサラ等の香辛料を入れて炒める

③②にBを入れ、中火で5分煮込む

④③に①を加えよく混ぜ、弱火で約20分煮込む

⑤④に生クリーム、バターを加えて一煮立ちさせる

⑥お皿にご飯を盛り、⑤をかける。上にパセリをふりかける。



## ●食材の豆知識(香辛料) カレー粉

カレーパウダーには数種類のスパイスが含まれています。代表的なスパイスには、黄色の色を出すターメリック、辛みを出すチリやペッパー、香りを出すコリアンダーやクミンが含まれています。カレーに使われるスパイスには、発汗、健胃、抗酸化作用があります。

発汗作用で新陳代謝を高め食欲を増進させ、胃腸の動きを高めて疲労回復などの効果があるといわれています。

(回心堂病院 栄養科)

## こんにちは

## ▼ロイヤル病院

6階病棟 介護士 高橋やよい



ロイヤル病院に入職して早いもので10年目になります。

この10年の間に私自身、身内を亡くし辛い時期がありましたが上司や先輩方など周りの方々に支えられたお陰で続けることが出来ました。感謝の気持ちでいっぱいです。

私は日々の患者様やご家族との関わりの中で、ご家族が安心して患者様を預けて下さる場所、そして患者様が出来る限りその人らしく過ごせる場所を提供していきたいという思いで勤めております。

今後も患者様やご家族が安心して頂ける、寄り添う介護を大切に頑張ります。

## ▼回心堂病院

A病棟 看護師 澤向奈苗



回心堂病院に入職し5年が経ちました。回心堂病院の第一印象は、皆明るく笑顔で挨拶を交わす姿がとても雰囲気良く印象的でした。

私は以前にも慢性期看護の経験があり、スタッフの方々の優しく丁寧な指導の下、直ぐに業務に慣れることが出来ました。勤務では忙しい事もありますが、皆で助け合いながら、温かく優しいスタッフに囲まれ、日々業務に励むことが出来ています。今後も思いやりの心を大切に患者様、ご家族に寄り添った看護を提供していきたいと思っております。

## ▼回心堂第二病院

営繕・清掃 鹿島聡紀



回心堂第二病院に入職して約二年半が経過しました。前職も同じく清掃の仕事に携わっていたので早く業務に慣れると思っていたのですが、前職と異なる環境や職員の出入りが多い為、業務に慣れない日々が続きました。新たな職場で働くことに不安や悩みもありましたが、今では職員の皆さんが声をかけて下さり、真摯に業務に取り組みしております。臨機応変に動くよう、日頃から各部署への配慮を忘れることなく、影ながら病棟で働く人たちの手助けや支えになれる存在として、またこの病院で働かせてもらっている職員の一人としてお役に立てるよう誠意を持って取り組んでいきます。今後とも宜しくお願いします。

## ▼グレイス病院

薬局 小池由佳



開院一年目に入職し、二年間勤務した後に転居のため転職する事となりました。また戻ってきたという願いが叶

い、再びこの病院で働かせて頂き、一年が経ちました。薬局をはじめ、優しいスタッフの方々に助けられ、感謝の日々です。十年振りのグレイス病院での仕事でしたが、変わらず多職種との距離が近いチーム医療に携わることができ、充実して働くことができていると感じています。また、以前から小児医療に携わる事を希望しており、コロナ禍では中止していた対面での薬局指導が再開し、にぎやかな中で楽しく働かせて頂いております。

今後も患者様、ご家族に寄り添える、頼られる薬剤師を目指して日々精進して参ります。よろしくお願ひ致します。

## 【病院理念】

自分や自分の家族を安心して預けられる病院を目指します。

## 【目標】

- 一、(和)チームワークをもって患者様及びそのご家族のために尽くします。
- 二、医療や看護・介護サービスの質の向上のために学びます。
- 三、安心できる医療・看護・介護サービスを地域の方々へ提供致します。

## 【患者権利憲章】

- 一、(公平・平等・安全)
- 二、患者様は、良質かつ適切でQOLと生活背景に配慮がなされた、安全な医療を継続して公平に受ける権利があります。
- (選択)
- 三、患者様は、どのような医療を受けるかを自由に選択する権利があります。
- (説明)
- 四、患者様は、病状やその見通しについて理解しやすい言葉や方法で、納得できるまでの詳しい説明と、情報および健康に関する教育を受ける権利があります。
- (情報開示)
- 五、患者様は、病状・診療内容等、診療記録の開示を求める権利があります。
- (プライバシー)
- 六、患者様は、診療・療養の過程において得られた情報の秘密が守られ、プライバシーを保護される権利があります。

## 編集後記

この度の能登半島地震により亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、ご遺族の皆様にお悔やみを申し上げます。また、被災された皆様にご心からお見舞い申し上げます。

非常な事態が一刻も早く終息し、平穏な日々に戻れることを心より祈念いたします。

生活の根拠を揺るがす大きな震災が起こった際はご不安を抱かれることかと存じます。回心会・青秀会として、引き続き全員で力を合わせて患者様、ご家族にご安心いただける療養環境のご提供努めて参ります。