

“ほっ”とニュース



有職京人形司『大久保寿峰』氏作

過去、皇族の方のご成婚時に贈呈された京雛人形と全く同一の日本に十対しか存在しない雛人形です。

春は涙とくしゃみかな

三寒四温の季節に

回心堂第二病院 院長 柳田修

弥生三月初めにこれを書いております。季節外れの雪が舞ったりしながらも徐々に春の訪れを感じる季節となりました。皆様のご家庭や職場でも出会いと別れの季節かと存じます。溢れる笑顔と送り出す涙が交錯する季節でもあります。当院にご縁のある皆様に素晴らしい春が到来していることを確信しております。

春といえば桜の便りより一足早く花粉のニュースが世間を賑わせます。ちょうど日野から見える富士山が霞み出すところと重なります。頼りになるのは薬とマスクと眼鏡、そして帰宅時の花粉落としでしょうか。お陰さまで九州の田舎育ちの私も50を過ぎたころに花粉症へのグラスが満タンとなり、晴れて都会人の仲間入りをさせていただきました。

桜の便りとともに本当の意味で世界の春が三寒四温の先に来ることを心から祈りつつ、私たちは患者様とご家族を繋ぐ役目をこれからも続けながら穏やかな春を迎えたいと願います。

■ 編集発行 医療法人社団 回心会 / 青秀会

第81号

2026年3月

ロイヤル病院

〒168-0073
東京都杉並区下高井戸4-6-2
TEL 03-3302-7331

回心堂病院

〒151-0072
東京都渋谷区幡ヶ谷2-14-12
TEL 03-3377-5141

回心堂 第二病院

〒191-0024
東京都日野市万願寺2-34-3
TEL 042-584-0099

グレイス病院

〒191-0013
東京都日野市大字宮248
TEL 042-584-5119

URL <https://www.mck.or.jp>

URL <https://www.mcs.or.jp>

ロイヤル病院ニュース

教育委員会主催

『ポジショニング研修』

ロイヤル病院では、令和8年2月3日に新入職員・希望者を対象としたポジショニングの基本と応用に関する院内研修を「ポジショニング研修」と題して実施しております。

内容としてはポジショニングの応用と基本について学び応用するための講習となっております。

参加した職員にポジショニングの基本と応用の意識共有を行っております。患者様が安心した入院生活を送って頂けるように講習会の内容を活かしながら業務に取り組んで参ります。



回心堂病院ニュース

事例発表会参加

回心堂病院では、令和8年1月31日に開催されました東京都慢性期医療協会主催の第31回事例発表会に参加、職員による演題発表を行っております。日頃の看護介護ケアの中の気づきをテーマに設定し、研究チームにて院内での勉強会や検討会を重ねて参りました。

発表に向けてスタッフは勉強会や話し合いを重ねて参りました。今回の事例発表会で終わることなく、日ごろの看護・介護における研究とその成果について考察し、課題に取り組む意識を持ち、皆で学び合いながら切磋琢磨していきたいと考えております。これからも患者様が安心して入院生活が送って頂けるよう、職員一丸となって取り組んで参ります。



回心堂第二病院ニュース

事例発表会参加

回心堂第二病院では、令和8年1月31日(土) 東医健保会館にて開催されました、東京都慢性期医療協会主催の第31回事例発表会に参加しております。都内の各病院より発表された演題の内、回心堂第二病院からは「手の拘縮による不快臭に対する自然素材を用いた看護ケアの試み」「嚥下障害のある患者への食事介入」の2演題を発表させて頂きました。

看護、介護職員が日々の業務の中から話題を取り上げ、演題として発表をさせて頂いております。演題発表を通じて学びを日々の業務に活かす、安心して生活を送って頂けるよう、今後もより良いケアをご提供することを目指し、業務に努めて参ります。



グレイス病院ニュース

院内感染対策研修会

グレイス病院では令和8年1月28日 日白十字株式会社様にご協力頂き、院内感染対策研修会を行っております。

研修会では、標準予防策、感染経路別予防策、環境整備消毒・薬別特徴について、実際の使用シーン等、映像も交えながらお話し下さいました。

実際の使用シーンでは、事前に当院内をご見学頂き、入り口を入ってから多くの人が触れる場所などを写真で撮影の上でご説明下さいました。様々な研修会を定期的に行うことで、患者様、ご家族が安心した入院生活が送って頂けるように、当後も職員一同で知識、技術の向上に取り組んで参ります。





回イナル病院

1F談話室
飾りつけに
なります



羽子板飾りつけ

雛人形設置致しました



回心堂病院



ひな人形を飾ってます



春らしい飾り



病棟の飾り付け

回心堂第二病院



節分の様子です

ひな人形と一緒に



プリンアラモードの様子



飾り付け中です

グレイス病院

病棟も
節分一色



2026年の
恵方は
南南東!!



節分レクを行いました!!

季節を感じるメニュー

春のアスパラをまるごと！やみつきおかず♪
アスパラの甘辛チーズ豚巻き

●材料(2人前)

アスパラガス 6本
豚バラ薄切り 200g
スライスチーズ 3枚
塩こしょう、片栗粉 各適量
酒、みりん、醤油 各大さじ1と1/2
砂糖 各大さじ1



●作り方

- ①アスパラガスは根本の硬い部分を切り、下1/4程の皮をピーラーでむく。
- ②スライスチーズは2等分に切る。
- ③アスパラガスにチーズ、豚バラ薄切りの順で巻き、塩こしょう、片栗粉をふる。
- ④フライパンに②を乗せ、中火で転がしながら焼き色をつけ、蓋をして5分蒸し焼きにする。
- ⑤Aを加えて照りが出るまで煮絡める。
- ★黒胡椒をお好みで！

*茹でる？茹でない？美味しく食べるコツ！

アスパラガスの旬は3月〜6月頃です。旬のはじめの頃は水分が豊富で皮も柔らかいので茹ですずに炒めた方が美味しいです。水溶性のビタミン(B群、C)の流出も防げるのでおすすめです。

旬のさかりから終わりの頃は水分量が減り筋張ってこの頃茹でた方が美味しく召し上がれます。

この頃はアスパラガス特有の風味が増してくるので出始めの頃はまた違った美味しさを楽しめます。

*アスパラガスにはこんな効果がある！

アスパラガスに豊富に含まれるアスパラギン酸は、アスパラガスから発見されたアミノ酸の一種。代謝を活性化し、タンパク質の合成を高める効果があり、疲労回復や滋養強壮に高い効果があります。

また穂先には血管を丈夫にし高血圧や動脈硬化の予防効果のあるポリフェノール(一種、ルチン)が含まれます。さらにアスパラガスにはカロテン、ビタミンC、Eも豊富で免疫力向上、抗酸化作用で細胞の老化を防ぎます。

*選び方と保存法

穂先がしまっていて茎がしっかりしまつすぐなもの、切り口が乾燥していないものを選びましょう。太いもののほうが柔らかくて美味しいと言われています。

冷蔵庫では濡らせたキッチンペーパーや新聞紙で包んでポリ袋に入れ立てて保存しましょう。

冷凍する際にはために茹でることで甘みを維持できます。保存袋に入れて冷凍庫へ。使うときは凍ったまま調理できます。冷蔵保存だと味がどんどん落ちてしまうため、冷凍での保存がおすすめです。

(ロイヤル病院 栄養科)

こんにちは

ロイヤル病院

宮緒 加藤 順昭



入職し、2か月が経ちました。
約20年前、医療療養病院に父が入院致しました。

家族は、正確な身体状況の把握及び本人を納得させ得る『キーパーソン』を決めておきました。それは、穏やかな表情の父を看取るために必要な事でした。

都度の病院訪問により病院側とのコミュニケーションをしながら医療及びケアスタッフ達の献身的対応に感謝しました。

人として何が一番大切にすることをきかない部分かを気付かせて頂きました。その時の思いを大切にしながら業務に励んでおります。

回心堂病院

リハビリ科 言語聴覚士 青木 えみ子



回心堂病院に入職して5年が経ちました。週2回の勤務で嚥下評価を中心に患者様との関わりを持たせて頂いております。

最期まで口から食べることを出来るように、医師の指示のもと食事形態や姿勢などの環境調整を提案しております。

日々の食事介助を看護師や介護士の皆さまが快く協力して下さいるので日々感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも患者様、ご家族様に食べる楽しみを諦めないように、そして他職種の方々のお役に立てるように精進して参ります。

回心堂第二病院

新館3階病棟看護師 野中 彩花



回心堂第二病院に入職してから1年が経ちました。看護師としては7年目となります。以前は介護老人保健施設の看護師として勤務し、高齢者の方々の日常生活ケアを探索することが好きでした。

日々患者様のケアに向き合う中で、眉間のシワが消える瞬間や、表情一つで言葉を交わさなくても通じ合える瞬間がたくさんあります。その一つ一つを大切に見逃さないようにケアに入らせていただくことが、私のやりがいと活力です。

患者様が心地よく生活を送っていただけるよう、これからも尽力して参りますので、宜しくお願い致します。

グレイス病院

医事課 土方 智加



グレイス病院に入職して6年が経ちました。

医療事務の仕事は未経験で、入職時は何も分からず仕事を覚えるのに一生懸命でした。また、入職して半年ほど経った頃にコロナ禍となり、日々の業務に加えて、院内の感染対策など、戸惑うこともありましたが、みなでその都度話し合いながら続けてくることが出来ました。

最近では、外来に加えて入院患者様の面会も平常時に戻りつつあり、今まで以上に、受付では外来患者様や入院されている患者様のご家族様など様々な方が来院されますので、受付では温かく柔軟な対応を心がけていきたいと思っています。

これからも日々の業務の中でまだまだ学ぶことはたくさんありますが、色々とご指導いただき成長していければと思います。

【病院理念】

自分や自分の家族を安心して預けられる病院を目指します。

【目標】

- 一、(和チームワーク)をもって患者様及びそのご家族のために尽くします。
- 二、医療や看護・介護サービスの質の向上のために学びます。
- 三、安心できる医療・看護・介護サービスを地域の方々へ提供致します。

【患者権利憲章】

- 一、(公平・平等・安全)
患者様は、良質かつ適切でQOLと生活背景に配慮がなされた、安全な医療を継続して公平に受ける権利があります。
- 二、(選択)
患者様は、どのような医療を受けるかを自由に選択する権利があります。
- 三、(説明)
患者様は、病状やその見通しについて理解しやすい言葉や方法で、納得できるまでの詳しい説明と、情報および健康に関する教育を受ける権利があります。
- 四、(情報開示)
患者様は、病状・診療内容等、診療記録の開示を求める権利があります。
- 五、(プライバシー)
患者様は、診療・療養の過程において得られた情報の秘密が守られ、プライバシーを保護される権利があります。

編集後記

2月6日〜2月22日までミラノ冬季オリンピックが開催され多くの日本人が大活躍しておりました。

選手個々人の力だけではなく、選手を支える多くのスタッフあつての活躍であつたと思います。

我々も改めて「チーム医療」の意識を再確認し、力を合わせてサービス向上を目指して参ります。

