

“ほっ”と ニュース

秋は夕暮れ

グレイス病院 看護部長 辻 節子

「秋は夕暮れ」清少納言が書いた枕草子の文章の冒頭です。

年齢を重ねると、「大河ドラマ」と「朝ドラ」にはまると流布されるように、私も類に漏れずこの数年すっかりはまった生活を送っています。今年の大河ドラマ「光る君へ」は、源氏物語の作者紫式部の生涯を軸に平安中期を描いています。

以前、清少納言からみた平安宮中の栄華・没落を描いた物語を興味深く読んだことがあります。史実は清少納言と紫式部は別時期に宮中に仕えており、実際に会ったことはないというのが定説です。紫式部は

清少納言の悪口なんかも書いています。

今回のドラマでは、お互いを尊重しあう友人として登場しています。

賛否両論あるようですが、私は、とてもうれしく楽しく見えています。

学生の頃は、一番苦手だったのが「古典・古文」でした。



グレイス病院 4階庭園「野菜収穫」

それこそ、「春はあけぼの、、、」って何？何が面白いの？と思っていたいました。今となっては、その時代背景や作者の生涯を知ること、また現代語訳が読みやすいことでとても興味もてるようになりました。

千年前の貴族は優雅に描かれがちですが、権力闘争、天災、疫病など現在同様に生きることとは大変であったようです。政治闘争に巻き込まれながらも、天皇と一族のために強く生きた、中宮定子を支えるために書かれたのが、清少納言の枕草子であると言われています。そのような中、寂しさ、辛さを描くのではなく、自然や日常に起きた些細なことを「をかし」と楽しく、時には毒舌に描いており、他の古典や随筆と違うと言われています。冒頭の「秋は夕暮れ」は、「秋はなんと云っても、夕暮れ時がいいわね！夕日がさして、山の端に落ちかかるころに、カラスがねぐらへ帰ろうとしているの。三羽四羽、二羽三羽と、急いで飛んでいく様子は、しみじみして、心にしみるわ。まして、雁などが連なって飛んでいくのが、とっても小さく見えるのは、これまたとってもステキなの。日が沈んだあとの、風の音や虫の音などは、もう、言葉では言い表せない。もちろん、すばらしい情景よ」現代語訳を読むと、現在の情景と千年前の情景はあまり変わらないことに気づきます。私にとっての秋は日没が早くなり少し寂しくなってしまうのですが、清少納言は、秋を楽しく表現しています。単に帰る鳥たちや、虫の音を気にすることなく、せわしなく過ごす毎日ですが、せっかく素敵な古典に出会えたのですから、日常を「をかし」と楽しめる心の余裕を持ちたいと思っています。

花散る秋に、紫色の花が咲くという桐の木や藤や葵の花を探して、薫りを匂いでみたり、夕霧の中に霞む朧月夜を浮舟に乗って、お団子などを食べながら眺めたい今日この頃です。

■ 編集発行 医療法人社団 回心会 / 青秀会

第75号

2024年10月

ロイヤル病院

〒168-0073
東京都杉並区下高井戸4-6-2
TEL 03-3302-7331

回心堂病院

〒151-0072
東京都渋谷区幡ヶ谷2-14-12
TEL 03-3377-5141

回心堂 第二病院

〒191-0024
東京都日野市万願寺2-34-3
TEL 042-584-0099

グレイス病院

〒191-0013
東京都日野市大字宮248
TEL 042-584-5119

URL <https://www.mck.or.jp>URL <https://www.mcs.or.jp>

ロイヤル病院ニュース

前期医療安全研修会

ロイヤル病院では、令和6年7月2日・10日に前期医療安全研修会を実施しております。パラマウントベッド株式会社より講師をお招きし、スライド資料・講義による「転倒・転落対策」をテーマにした研修会となっております。患者様の安全を確保するため、事故が起きる構造を理解し未然に防ぐためのKYT（危険予知トレーニング）について学び、安心して頂ける療養環境の整備に取り組んでおります。



回心堂病院ニュース

お見舞いメールのご案内

患者様、ご家族の皆様におかれましては、当院の新型コロナウイルス感染症防止にご協力、ご理解いただき、誠にありがとうございます。

少しでも患者様との繋がりのお機ををご提供できるよう、お見舞いメールについては病院ホームページ内の送信フォームよりご入力頂き、当院事務担当が印刷し患者様へお届けしております。また、郵送などによるお手紙のお取次ぎも致します。患者様へご家族のお言葉をお伝えし、安心して入院療養を続けて頂けるよう取り組んでおります。

今後の感染状況の変化によって面会対応の方法も変化致しますので、随時ホームページやお知らせの手紙にてお知らせ申し上げます。皆様のご理解、ご協力、宜しくお願い致します。

回心 太郎 様

お元気ですか。
私達家族も元気にしています
寒くなってきたので気をつけて下さいね。

回心 花子より

回心堂第二病院ニュース

2024年度
前期医療安全研修 研修会

回心堂第二病院では前期医療安全研修として、「身体拘束最小化への取り組み」をテーマに株式会社テクノスジャパンご担当者にお越し頂き、研修会を実施しております。身体拘束とは、行動の自由そのものを奪う行為とされております。身体拘束ゼロを目指しておりますが、患者様の安全を守る為に、やむを得ず必要となる場合もございます。まずは患者様の安全を第一に考え、これからの安心できるような環境作りをしたいと思っております。



グレイス病院ニュース

看護部 研修会

グレイス病院では、令和6年7月3日・31日に看護部研修会を行いました。今回は、「せん妄の診断、要因分析、予防・ケア」をテーマに多摩総合医療センター・精神科認定看護師の方をお招きし講師を務めて頂いております。せん妄をテーマに講義頂きましたが、なぜ、せん妄が起きるのか、せん妄と認知症とうつ病の違い、せん妄の予防など非常に内容の濃い研修となりました。今回の研修内容を基に患者様により質の高い療養生活をお過ごし頂ける様、取り組んで参ります。



レクリエーション

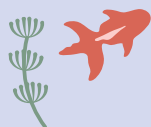
ロイヤル病院



夏のロイヤル
ガーデン♪



談話室も
飾りました



病棟も
夏らしく♪



回心堂病院

夏らしい
飾り付け
です



入口の脇に実ってます

回心堂第二病院



すいか
甘かった
です



すいか割りをしました



カラオケを楽しめました♪



夏祭り
開催♪

グレイス病院



皆さんで歌も歌いました!!



ミニ短冊の飾りつけも
お手伝い頂きました

七夕です!!



季節を感じるメニュー

さんまのかば焼き丼

材料(2人分)

- ・ご飯 2杯分
- ・さんま (三枚おろし) 2枚
- かば焼きのタレ

- ・醤油 大さじ2
- ・みりん 大さじ1
- ・料理酒 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・おろし生姜 適量

- ・片栗粉 適量
- ・油 適量
- ・ねぎ(白髪ねぎ用) 適量
- ・ししとう 4本
- ・白いりこま 少々

作り方

①ししとうに爪楊枝で穴をあけ、素揚げする
ねぎは白髪ねぎにして水にさらしておく

②4等分にカットしたさんまをかば焼きのタレに漬けておく

③さんまに片栗粉を薄くまぶし、フライパンに多めの油を入れ揚げ焼きにする

かば焼きのタレを煮からめながら火を通す

④ご飯を盛り付け、フライパンに残ったタレをかける

⑤さんま、白いりこま、ししとう、白髪ねぎの順に盛り付けて完成

食材の豆知識

《さんま》

9月～10月が旬の魚です。現在主流の【秋刀魚】という漢字表記は明治後期～大正時代にかけて登場したとされています。秋に旬を迎える事と、魚体が刀を連想させる事から「秋に獲れる刀のような形をした魚」として秋刀魚という漢字になりました。

DHAやEPAを豊富に含んでおり、どちらも血中の中性脂肪の上昇を抑えて内臓脂肪の減少を助け、血管の詰まりを防ぐことから生活習慣病の予防に効果的とされています。さらにDHAは脳細胞の活性化や目の網膜活性化にも役立つとされています。

《美味しいさんまの見分け方》

くちばしの先が黄色く、黒目の周りが澄んでいる方が新鮮です。また、太い程脂のりがよくおいしいとされています。(回心堂第二病院 栄養科)



こんにちは

ロイヤル病院

検査科 大竹 雅子



2024年1月にロイヤル病院検査室に入職しました大竹雅子です。

結婚以来長い間転勤族と専業主婦でしたが、8年前に定住して以来、クリニックや保健所で臨床検査技師の仕事をしてきました。

両家の両親が高齢になり、老人介護に興味を持ち始め、自宅に近いロイヤル病院にご縁あってお勤めすることになり早8か月。

勤務日は毎回多くの経験をさせていた大きな大変強になることが多く、また優しいスタッフの皆様に囲まれた環境がとても居心地良いため、身体と頭が動くうちは長く勤めさせて頂きたいです。

今後とも末永くよろしくお願いいたします。

回心堂病院

介護士 佐藤 拓也



私が回心堂病院へ入職して3年が経ちました。

以前勤めていた病院も療養型病院でした。業務内容は少い異なることがありますが、皆様のご指導のおかげにより今日まで仕事を頑張っており、今感じています。

私は介護職で最も大切なスキルとは「気づき」だと思います。患者様の急変、体調変化に気づき直ぐに報告、連絡、相談すること、防止するとても重要なスキルになるからです。

今後ともこれまでに培った経験を活かしつつ、向上心を持ち学ぶ機会を増やし、また、入職者に対しても、丁寧な指導を行い、より良い医療を目指し、貢献していけたらと思っております。

回心堂第二病院

リハビリテーション科 増田 雄士



私が回心堂第二病院に入職して四年が経過致しました。前職とは異なる職種で不安や心配もあり

ましたが、先輩方の丁寧なご指導と病棟スタッフの皆様により支えられ、業務に取り組みております。日々の業務の中で、まだまだ知識や経験が不足していると感じることもあるので、知識習得に努め精進したいと思っております。今後とも患者様、ご家族に寄り添い、また学んだ知識などを活かし、より良いケアを提供できるよう尽力していきたいと思っております。宜しくお願い致します。

グレイス病院

リハビリテーション科 桑子 絢子



グレイス病院に入職して約4ヶ月が経ちました。これまで十六年間、理学療法士として他病院にて

回復期病棟、一般内科病棟、療養病棟を経験してきました。以前は、毎日業務に追われていたましたが、当院では患者様にゆとりを持って接することができ、このご縁に感謝しております。

当院には経過の長い患者様や、コミュニケーションが難しい患者様も多くいらっしゃいます。他職種とも連携を取りながら、患者様の入院生活が更に快適になるよう努めていきたいです。そして、患者様の笑顔が引き出せるように、リハビリとして出来る事を模索していきたいと思っております。今後とも、どうぞ宜しくお願い致します。

【病院理念】

自分や自分の家族を安心して預けられる病院を目指します。

【目標】

- 一、和(チームワーク)をもって患者様及びそのご家族のために尽くします。
- 二、医療や看護・介護サービスの質の向上のために学びます。
- 三、安心できる医療・看護・介護サービスを地域の方々へ提供致します。

【患者権利憲章】

- (公平・平等・安全)
- 一、患者様は、良質かつ適切でQOLと生活背景に配慮がなされた、安全な医療を継続して公平に受ける権利があります。
- (選択)
- 二、患者様は、どのような医療を受けるかを自由に選択する権利があります。
- (説明)
- 三、患者様は、病状やその見通しについて理解しやすい言葉や方法で、納得できるまでの詳しい説明と、情報および健康に関する教育を受ける権利があります。
- (情報開示)
- 四、患者様は、病状・診療内容等、診療記録の開示を求める権利があります。
- (プライバシー)
- 五、患者様は、診療・療養の過程において得られた情報の秘密が守られ、プライバシーを保護される権利があります。

編集後記

2024年7月26日から8月11日にかけてパリオリンピックが開催され、日本は金メダル20個、銀メダル12個、銅メダル13個という結果となりました。全力で競技に向かう選手たちの姿を連日応援していました。勝っても負けても相手を讃える姿に心を打たれた人も多いと思います。3年前に開催された東京オリンピックではコロナ禍ということもあり、全ての競技が無観客での開催となりました。コロナウィルスに関してこの3年間で大きく様変わりをしております。これからチーム一丸となって患者様・ご家族にとって安心ができる病院を目指していきたいと思っております。